





Growth Screening

Date: _____

Dear Parent/Guardian:

On _____ your child was weighed and measured in school and his/her BVMI (body mass index) was recorded. BMI-for-age percentile was calculated using your child's BMI and comparing it to that of other children of the same age and sex. These measurements are used to screen for weight categories that may lead to health problems. Keep in mind that checking a child's growth over time is more important than a one-time measurement and it is necessary for all children, regardless of BMI, to be active and to eat healthy.

Results for (**CHILD'S NAME**):

Underweight			
Less than the 5 th percentile	5 th up to the 85 th percentile	85 th to less than the 95 th percentile	Equal to or greater than the 95 th percentile
			

Height is ____ ft. ____ inches and weight is ____ pounds

If your child is not in a healthy weight category, it is recommended that you schedule a visit with his/her healthcare provider and share these results.

Being overweight or obese poses several health risks including diabetes, heart disease, asthma, high blood pressure, and poor self-esteem.

Some ways to help your family maintain a healthy weight include being active and limiting screen time, avoiding sugary drinks, and eating a variety of fruits and vegetables. For more information, you can visit the PA [Department of Health Home](#).

If you have any questions, please contact _____

Title: _____

Phone/e-mail: _____





فحص النمو

التاريخ: _____

السيد المحترم الوالد/ ولي الأمر:

بتاريخ _____ تم وزن وقياس طفلكم في المدرسة وتم تسجيل مؤشر كتلة الجسم الخاص به. وتحسب النسبة المئوية لمؤشر كتلة الجسم الخاص بالعمر باستخدام مؤشر كتلة جسم الطفل ومقارنتها بالنسبة المئوية الخاصة بأطفال آخرين من نفس العمر والجنس. تستخدم هذه القياسات لفحص فئات الوزن التي قد تؤدي إلى مشاكل صحية. ويرجى العلم بأن فحص نمو الطفل على مدار الوقت هو أمر أكثر فائدة من قياسه لمرة واحدة وهو أمر ضروريًا لجميع الأطفال، بغض النظر عن مؤشر كتلة الجسم، حتى يكونوا نشيطين ويقدموا على تناول طعامًا صحيًا.

نتائج (اسم الطفل):

السمنة	زيادة الوزن	وزن صحي	نقص الوزن (نحيف)
يساوي أو أكبر من النسبة المئوية 95	يبدأ من النسبة المئوية 85 على ما يقل عن النسبة المئوية 95	يبدأ من النسبة المئوية 5 حتى النسبة المئوية 85	أقل من النسبة المئوية 5
			

الطول ___ قدم ___ بوصة والوزن ___ رطل

إذا لم يكن طفلكم ضمن فئة الوزن الصحي، فمن الموصي به أن تقوم بتحديد موعد زيارة مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بكم ومشاركة هذه النتائج.

تنطوي زيادة الوزن أو السمنة على العديد من المخاطر الصحية بما في ذلك مرض السكر ومرض القلب والربو وارتفاع ضغط الدم وقلة الثقة بالنفس.

تنطوي بعض طرق مساعدة عائلتك في المحافظة على الوزن الصحي على أن تكون نشطاً وتحدد من الوقت الذي تقضيه على الشاشة وتتجنب المشروبات السكرية وتتناول مجموعة متنوعة من الفواكه والخضروات. للمزيد من المعلومات، يمكنك زيارة صفحة مديرية الصحة في ولاية بنسلفانيا.

وإذا كان لديك أي أسئلة، يرجى التواصل مع _____

المسمى الوظيفي: _____

الهاتف/ البريد الإلكتروني: _____