

Bullying Information for Parents/Guardians

Bullying is not tolerated in school, and the district takes all actions necessary to ensure a safe environment for staff, students, and parents.

What is bullying?

Bullying is unwanted, aggressive behavior among school aged children that involves a real or perceived power imbalance. The behavior is repeated, or has the potential to be repeated, over time. Both kids who are bullied and who bully others may have serious, lasting challenges.

In order to be considered bullying, the behavior must be aggressive and include:

An Imbalance of Power: Kids who bully use their power—such as physical strength, access to embarrassing information, or popularity—to control or harm others. Power imbalances can change over time and in different situations, even if they involve the same people.

Repetition: Bullying behaviors happen more than once or have the potential to happen more than once. Bullying includes actions such as making threats, spreading rumors, attacking someone physically or verbally, and excluding someone from a group on purpose.

There are various types of bullying:

Verbal bullying is saying or writing mean things. Verbal bullying includes:

- Teasing
- Name-calling
- Inappropriate sexual comments
- Taunting
- Threatening to cause harm

Social bullying, sometimes referred to as relational bullying, involves hurting someone's reputation or relationships. Social bullying includes:

- Leaving someone out on purpose
- Telling other children not to be friends with someone
- Spreading rumors about someone
- Embarrassing someone in public

Physical bullying involves hurting a person's body or possessions. Physical bullying includes:

- Hitting/kicking/pinching
- Spitting
- Tripping/pushing
- Taking or breaking someone's things
- Making mean or rude hand gestures

Warning Signs for Bullying

There are many warning signs that may indicate that someone is affected by bullying—either being bullied or bullying others. Recognizing the warning signs is an important first step in taking action against bullying. Not all children who are bullied or are bullying others ask for help.

It is important to talk with children who show signs of being bullied or bullying others. These warning signs can also point to other issues or problems, such as depression or substance abuse. Talking to the child can help identify the root of the problem.

Signs a Child Is Being Bullied

Look for changes in the child. However, be aware that not all children who are bullied exhibit warning signs.

Some signs that may point to a bullying problem are:

- Unexplainable injuries
- Lost or destroyed clothing, books, electronics, or jewelry
- Frequent headaches or stomach aches, feeling sick or faking illness
- Changes in eating habits, like suddenly skipping meals or binge eating. Kids may come home from school hungry because they did not eat lunch.
- Difficulty sleeping or frequent nightmares
- Declining grades, loss of interest in schoolwork, or not wanting to go to school
- Sudden loss of friends or avoidance of social situations
- Feelings of helplessness or decreased self esteem
- Self-destructive behaviors such as running away from home, harming themselves, or talking about suicide

If you know someone in serious distress or danger, don't ignore the problem. Get help right away.

Signs a Child is Bullying Others

Kids may be bullying others if they:

- Get into physical or verbal fights
- Have friends who bully others
- Are increasingly aggressive
- Get sent to the principal's office or to detention frequently
- Have unexplained extra money or new belongings
- Blame others for their problems
- Don't accept responsibility for their actions
- Are competitive and worry about their reputation or popularity

Pennsylvania Department of Education Bullying Prevention Consultation Line

1-866-716-0424

The toll-free Bullying Prevention Consultation Line invites individuals experiencing chronic and unresolved bullying to discuss effective strategies and available resources to manage school-based bullying. This resource was developed in collaboration with the Center for Health Promotion and Disease Prevention (CHPDP), and is available at no cost to students, parents/guardians, and school districts across

Pennsylvania. The Bullying Prevention and Consultation Line is 1-866-716-0424. Messages left will be returned during normal business hours Monday through Friday. Please note: this number is not monitored 24 hours a day/seven days a week and should not be used for emergencies.

How to Report an Incident

Students or parents/guardians of students should immediately contact the school for more information about how to report a specific incident if you believe your child has been the target of a bully.

School Contact Information:

Name: _____ Title: _____

Phone: _____

Email: _____

Acoso escolar

Información para padres/tutores

En la escuela no se tolera el acoso escolar, y el distrito escolar toma todas las medidas necesarias para garantizar un entorno seguro para el personal, los estudiantes y las familias.

¿Qué es el acoso escolar?

El acoso escolar es un comportamiento no deseado y agresivo entre niños en edad escolar. Implica un desequilibrio de poder, ya sea real o aparente. Este comportamiento se repite o posee el potencial para repetirse en el tiempo. Tanto los niños hostigados como los que ejercen dicha conducta pueden enfrentar desafíos graves y duraderos.

Para que se considere acoso escolar, el comportamiento debe ser agresivo e incluir los siguientes elementos:

Desequilibrio de poder: Los niños que ejercen el acoso escolar utilizan su poder (tales como la fuerza física, el acceso a información incómoda o la popularidad) para controlar o dañar a los demás. Los desequilibrios de poder pueden modificarse con el tiempo y según la situación, incluso si involucran a las mismas personas.

Repetición: Los comportamientos de acoso escolar pueden suceder más de una vez o tienen el potencial de repetirse.

El acoso escolar incluye acciones como amenazas, rumores, ataques físicos o verbales hacia otra persona o la exclusión intencional de un miembro del grupo.

Hay diferentes tipos de acoso escolar:

El **acoso escolar verbal** consiste en decir o escribir cosas agresivas. El acoso escolar verbal incluye lo siguiente:

- Burlas
- Apodos
- Comentarios sexuales inapropiados
- Provocación
- Amenazas para lastimar al otro

El **acoso escolar social**, a veces denominado acoso escolar relacional, consiste en dañar la reputación o los vínculos de otra persona. El acoso escolar social incluye lo siguiente:

- Excluir a alguien a propósito
- Decirle a los demás que no sean amigos de un niño/a en particular
- Divulgar rumores sobre alguien
- Humillar a alguien en público

El **acoso escolar físico** implica dañar el cuerpo o las pertenencias de una persona. El acoso escolar físico incluye lo siguiente:

- Golpear, patear o pellizcar
- Escupir
- Generar caídas o empujar
- Tomar o romper las cosas de los demás
- Hacer gestos agresivos o inapropiados con las manos

Señales de advertencia del acoso escolar

Hay muchas señales de advertencia que pueden indicar que alguien sufre de acoso escolar, ya sea la persona que lo reciba o que lo ejerza. Reconocer estas señales de advertencia es un primer paso importante para poder actuar en contra de este comportamiento. No todos los niños que sufren acoso escolar o lo ejercen piden ayuda.

Es importante conversar con aquellos niños que demuestran que reciben acoso escolar o que lo ejercen. Estas señales también pueden apuntar a otras dificultades o problemas, tales como la depresión o el abuso de sustancias. Hablar con el niño puede ayudar a identificar la raíz del problema.

Signos que indican que un niño recibe acoso escolar

Observe cambios en el niño. Sin embargo, tenga en cuenta que no todos los niños que sufren acoso escolar demuestran señales de advertencia.

Algunas señales pueden asociarse con el acoso escolar incluyen:

- lesiones sin explicación;
- pérdida o destrucción de prendas de vestir, libros, dispositivos electrónicos o joyería;
- dolor de cabeza o estómago con frecuencia, enfermedad o falsificación de enfermedad;
- cambios en los hábitos de alimentación, tales como la omisión de comidas o atracones (es posible que los niños vuelvan hambrientos de la escuela porque no comieron el almuerzo);
- dificultades para dormir o pesadillas frecuentes;
- descenso en las calificaciones, pérdida de interés en las tareas o rechazo a ir a la escuela;
- pérdida repentina de amistades o rechazo a situaciones sociales;
- sentimientos de desamparo o baja autoestima;
- conductas autodestructivas, tales como escaparse de la casa, lastimarse o hablar del suicidio.

Si conoce a alguien que esté padeciendo una angustia grave o esté en peligro, no ignore el problema. Obtenga ayuda de inmediato.

Signos que indican que un niño ejerce el acoso escolar

Es posible que los niños ejerzan el acoso escolar si realizan las siguientes acciones:

- participar en peleas físicas o verbales;
- tener amigos que hostigan a los demás;
- demostrar agresividad en aumento;
- ir a la oficina del director o ser castigado con frecuencia;
- contar con dinero extra o nuevas pertenencias sin explicación alguna;
- culpar a otros por sus propios problemas;
- no aceptar la responsabilidad por sus acciones;
- competir y preocuparse por la reputación o la popularidad.

Línea de asesoramiento para la prevención del acoso escolar del Departamento de Educación de Pensilvania

1-866-716-0424

La línea gratuita de asesoramiento para la prevención del acoso escolar invita a las personas que sufren de acoso escolar crónico y no resuelto a dialogar sobre estrategias efectivas y recursos disponibles para controlar el acoso escolar en el entorno de la institución. Este recurso se desarrolló en colaboración con el

Centro para la Promoción de la Salud y la Prevención de Enfermedades (Center for Health Promotion and Disease Prevention, CHPDP), y está disponible de manera gratuita para estudiantes, padres, tutores y distritos escolares de todo Pensilvania. La Línea de asesoramiento y prevención del acoso escolar es 1- 866-716-0424. Los mensajes recibidos se responderán durante el horario laboral habitual, de lunes a viernes. Tenga en cuenta lo siguiente: este número no se monitorea las 24 horas del día y no se debe utilizar para emergencias.

Cómo informar un incidente

Los estudiantes, o bien sus padres o tutores, deben comunicarse de inmediato con la escuela para obtener más información sobre la denuncia de incidentes específicos, en caso de sospechar que su hijo/a es víctima de acoso escolar.

Información de contacto de la escuela:

Nombre: _____ Cargo: _____

Teléfono: _____

Correo electrónico: _____