





Growth Screening

Date: _____

Dear Parent/Guardian:

On _____ your child was weighed and measured in school and his/her BVMI (body mass index) was recorded. BMI-for-age percentile was calculated using your child's BMI and comparing it to that of other children of the same age and sex. These measurements are used to screen for weight categories that may lead to health problems. Keep in mind that checking a child's growth over time is more important than a one-time measurement and it is necessary for all children, regardless of BMI, to be active and to eat healthy.

Results for (**CHILD'S NAME**):

Underweight			
Less than the 5 th percentile	5 th up to the 85 th percentile	85 th to less than the 95 th percentile	Equal to or greater than the 95 th percentile
			

Height is ____ ft. ____ inches and weight is ____ pounds

If your child is not in a healthy weight category, it is recommended that you schedule a visit with his/her healthcare provider and share these results.

Being overweight or obese poses several health risks including diabetes, heart disease, asthma, high blood pressure, and poor self-esteem.

Some ways to help your family maintain a healthy weight include being active and limiting screen time, avoiding sugary drinks, and eating a variety of fruits and vegetables. For more information, you can visit the PA [Department of Health Home](#).

If you have any questions, please contact _____

Title: _____

Phone/e-mail: _____





Pruebas de crecimiento

Fecha: _____

Estimado/a padre/madre/tutor:

El _____, se pesó y midió a su hijo en la escuela y se registró su índice de masa corporal (IMC o BMI, en inglés). El percentil del IMC por edad se calculó empleando el IMC de su hijo y comparándolo con el de otros niños de la misma edad y sexo. Estas mediciones se utilizan para detectar categorías de peso que pueden provocar problemas de salud. Tenga en cuenta que controlar el crecimiento del niño a lo largo del tiempo es más importante que una medición única y es necesario para todos los niños, independientemente del IMC, estar activos y comer de manera saludable.

Resultados de (**NOMBRE DEL NIÑO**):

Peso insuficiente	Peso saludable	Sobrepeso	Obesidad
Menos del percentil 5	Percentil 5 hasta el 85	Percentil 85 hasta menos del 95	Igual o mayor al percentil 95
			

La altura es ____ ft ____ pulgadas y el peso es ____ libras

Si su hijo no está en una categoría de peso saludable, se recomienda que programe una consulta con su proveedor de atención médica y le muestre estos resultados.

Tener sobrepeso u obesidad presenta varios riesgos para la salud, incluida la diabetes, enfermedad cardíaca, presión arterial alta y baja autoestima.

Algunas formas de ayudar a su familia a mantener un peso saludable incluyen ser activo y limitar el tiempo frente a las pantallas, evitar las bebidas azucaradas y comer una variedad de frutas y verduras. Para obtener más información, puede visitar la [Página de inicio del Departamento de Salud](#).

Si tiene alguna pregunta, contacte a _____

Cargo: _____

Teléfono/correo electrónico: _____