





Growth Screening

Date: _____

Dear Parent/Guardian:

On _____ your child was weighed and measured in school and his/her BVMI (body mass index) was recorded. BMI-for-age percentile was calculated using your child's BMI and comparing it to that of other children of the same age and sex. These measurements are used to screen for weight categories that may lead to health problems. Keep in mind that checking a child's growth over time is more important than a one-time measurement and it is necessary for all children, regardless of BMI, to be active and to eat healthy.

Results for (**CHILD'S NAME**):

| Underweight | | | |
|--|--|---|--|
| Less than the 5 th percentile | 5 th up to the 85 th percentile | 85 th to less than the 95 th percentile | Equal to or greater than the 95 th percentile |
|  |  |  |  |

Height is ____ ft. ____ inches and weight is ____ pounds

If your child is not in a healthy weight category, it is recommended that you schedule a visit with his/her healthcare provider and share these results.

Being overweight or obese poses several health risks including diabetes, heart disease, asthma, high blood pressure, and poor self-esteem.

Some ways to help your family maintain a healthy weight include being active and limiting screen time, avoiding sugary drinks, and eating a variety of fruits and vegetables. For more information, you can visit the PA [Department of Health Home](#).

If you have any questions, please contact _____

Title: _____

Phone/e-mail: _____





Sàng lọc Tăng trưởng

Ngày: _____

Kính gửi quý Phụ huynh/Người giám hộ:

Vào ngày _____ con quý vị đã được cân và đo chiều cao ở trường và BVMI (chỉ số khối cơ thể) của em được ghi lại. Phân vị BMI theo độ tuổi được tính bằng cách sử dụng chỉ số BMI của con quý vị và so sánh với chỉ số này của những đứa trẻ khác cùng tuổi và giới tính. Các phép đo này được sử dụng để sàng lọc những loại cân nặng có thể dẫn đến các vấn đề sức khỏe. Hãy nhớ rằng việc kiểm tra sự phát triển của trẻ theo thời gian quan trọng hơn việc đo một lần và tất cả trẻ em, bất kể chỉ số BMI, đều cần phải vận động và ăn uống lành mạnh.

Kết quả cho (**TÊN HỌC SINH**):

| Thiếu cân | Cân nặng cân đối | Thừa cân | Béo phì |
|--|--|---|--|
| Dưới phân vị thứ 5 | Từ phân vị thứ 5 đến 85 | Từ phân vị thứ 85 đến dưới 95 | Bằng hoặc lớn hơn phân vị thứ 95 |
|  |  |  |  |

Chiều cao là ____ ft. ____ inch và cân nặng là ____ pound

Nếu con quý vị không thuộc nhóm cân nặng cân đối, quý vị nên lên lịch khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con và chia sẻ những kết quả này.

Thừa cân hoặc béo phì gây ra một số nguy cơ sức khỏe bao gồm tiểu đường, bệnh tim, hen suyễn, huyết áp cao và kém tự tin.

Một số cách để giúp gia đình quý vị duy trì cân nặng hợp lý bao gồm vận động và hạn chế thời gian sử dụng màn hình, tránh đồ uống có đường và ăn nhiều loại trái cây và rau quả. Để biết thêm thông tin, quý vị có thể truy cập [Trang chủ của Sở Y tế PA](#).

Nếu quý vị có thắc mắc cần giải đáp, vui lòng liên hệ _____

Chức danh: _____

Điện thoại/email: _____