

Bullying Information for Parents/Guardians

Bullying is not tolerated in school, and the district takes all actions necessary to ensure a safe environment for staff, students, and parents.

What is bullying?

Bullying is unwanted, aggressive behavior among school aged children that involves a real or perceived power imbalance. The behavior is repeated, or has the potential to be repeated, over time. Both kids who are bullied and who bully others may have serious, lasting challenges.

In order to be considered bullying, the behavior must be aggressive and include:

An Imbalance of Power: Kids who bully use their power—such as physical strength, access to embarrassing information, or popularity—to control or harm others. Power imbalances can change over time and in different situations, even if they involve the same people.

Repetition: Bullying behaviors happen more than once or have the potential to happen more than once. Bullying includes actions such as making threats, spreading rumors, attacking someone physically or verbally, and excluding someone from a group on purpose.

There are various types of bullying:

Verbal bullying is saying or writing mean things. Verbal bullying includes:

- Teasing
- Name-calling
- Inappropriate sexual comments
- Taunting
- Threatening to cause harm

Social bullying, sometimes referred to as relational bullying, involves hurting someone's reputation or relationships. Social bullying includes:

- Leaving someone out on purpose
- Telling other children not to be friends with someone
- Spreading rumors about someone
- Embarrassing someone in public

Physical bullying involves hurting a person's body or possessions. Physical bullying includes:

- Hitting/kicking/pinching
- Spitting
- Tripping/pushing
- Taking or breaking someone's things
- Making mean or rude hand gestures

Warning Signs for Bullying

There are many warning signs that may indicate that someone is affected by bullying—either being bullied or bullying others. Recognizing the warning signs is an important first step in taking action against bullying. Not all children who are bullied or are bullying others ask for help.

It is important to talk with children who show signs of being bullied or bullying others. These warning signs can also point to other issues or problems, such as depression or substance abuse. Talking to the child can help identify the root of the problem.

Signs a Child Is Being Bullied

Look for changes in the child. However, be aware that not all children who are bullied exhibit warning signs.

Some signs that may point to a bullying problem are:

- Unexplainable injuries
- Lost or destroyed clothing, books, electronics, or jewelry
- Frequent headaches or stomach aches, feeling sick or faking illness
- Changes in eating habits, like suddenly skipping meals or binge eating. Kids may come home from school hungry because they did not eat lunch.
- Difficulty sleeping or frequent nightmares
- Declining grades, loss of interest in schoolwork, or not wanting to go to school
- Sudden loss of friends or avoidance of social situations
- Feelings of helplessness or decreased self esteem
- Self-destructive behaviors such as running away from home, harming themselves, or talking about suicide

If you know someone in serious distress or danger, don't ignore the problem. Get help right away.

Signs a Child is Bullying Others

Kids may be bullying others if they:

- Get into physical or verbal fights
- Have friends who bully others
- Are increasingly aggressive
- Get sent to the principal's office or to detention frequently
- Have unexplained extra money or new belongings
- Blame others for their problems
- Don't accept responsibility for their actions
- Are competitive and worry about their reputation or popularity

Pennsylvania Department of Education Bullying Prevention Consultation Line

1-866-716-0424

The toll-free Bullying Prevention Consultation Line invites individuals experiencing chronic and unresolved bullying to discuss effective strategies and available resources to manage school-based bullying. This resource was developed in collaboration with the Center for Health Promotion and Disease Prevention (CHPDP), and is available at no cost to students, parents/guardians, and school districts across

Pennsylvania. The Bullying Prevention and Consultation Line is 1-866-716-0424. Messages left will be returned during normal business hours Monday through Friday. Please note: this number is not monitored 24 hours a day/seven days a week and should not be used for emergencies.

How to Report an Incident

Students or parents/guardians of students should immediately contact the school for more information about how to report a specific incident if you believe your child has been the target of a bully.

School Contact Information:

Name: _____ Title: _____

Phone: _____

Email: _____

Intimidation

Informations pour les Parents/Tuteurs

L'intimidation n'est pas tolérée à l'école et le district prend toutes les mesures nécessaires pour assurer un environnement sûr pour le personnel, les élèves et les parents.

Qu'est-ce que l'intimidation ?

L'intimidation est un comportement agressif non désiré chez les enfants d'âge scolaire qui implique un déséquilibre de pouvoir réel ou perçu. Le comportement se répète, ou a le potentiel de se répéter, au fil du temps. Les enfants qui sont victimes d'intimidation et ceux qui intimident les autres risquent de s'affronter à des défis sérieux et durables.

Pour être considéré comme de l'intimidation, le comportement doit être agressif et inclure :

Un Déséquilibre de Pouvoir : Les enfants qui intimident utilisent leur pouvoir, comme la force physique, l'accès à des informations embarrassantes ou la popularité, pour contrôler ou nuire aux autres. Les déséquilibres de pouvoir peuvent changer au fil du temps et dans différentes situations, même s'ils impliquent les mêmes personnes.

Répétition : Les comportements d'intimidation se produisent plus d'une fois ou peuvent se produire plus d'une fois.

L'intimidation comprend des actions telles que proférer des menaces, répandre des rumeurs, attaquer quelqu'un physiquement ou verbalement et exclure volontairement quelqu'un d'un groupe.

Il existe différents types d'intimidation :

L'intimidation verbale consiste à dire ou à écrire des choses méchantes. L'intimidation verbale comprend :

- De la taquinerie
- Des injures
- Des commentaires sexuels inappropriés
- De la raillerie
- Des menaces de faire du mal

L'intimidation sociale, parfois appelée intimidation relationnelle, consiste à nuire à la réputation ou aux relations de quelqu'un. L'intimidation sociale comprend :

- Laisser quelqu'un dehors exprès
- Dire aux autres enfants de ne pas être amis avec quelqu'un
- Faire courir des rumeurs sur quelqu'un
- Embarrasser quelqu'un en public

L'intimidation physique consiste à blesser le corps ou les biens d'une personne. L'intimidation physique comprend :

- Frapper/racler/pincer
- Cracher
- Faire trébucher/pousser
- Prendre ou casser les affaires de quelqu'un
- Faire des gestes de la main méchants ou grossiers

Signes d'alerte de l'intimidation

De nombreux signes d'alerte peuvent indiquer qu'une personne est touchée par l'intimidation, qu'elle soit victime d'intimidation ou qu'elle intimide d'autres personnes. Reconnaître les signes d'alerte est une première étape importante pour agir contre l'intimidation. Parmi les enfants qui sont victimes d'intimidation ou qui intimident les autres, ils ne sont pas tous à demander de l'aide.

Il est important de parler avec les enfants qui montrent des signes d'être intimidés ou d'intimidation d'autres personnes. Ces signes d'alerte peuvent également indiquer d'autres difficultés ou problèmes, tels que la dépression ou la toxicomanie. Parler à l'enfant peut aider à identifier la racine du problème.

Signes indiquant qu'un enfant est victime d'intimidation

Soyez attentifs aux changements chez l'enfant. Cependant, sachez que tous les enfants victimes d'intimidation ne présentent pas de signes d'alerte.

Certains signes pouvant indiquer un problème d'intimidation sont les suivants :

- Blessures inexplicables
- Vêtements, livres, appareils électroniques ou bijoux perdus ou détruits
- Maux de tête ou maux d'estomac fréquents, envie de vomir ou faire semblant d'être malade
- Changements dans les habitudes alimentaires, comme sauter soudainement des repas ou manger de façon excessive. Les enfants peuvent rentrer de l'école affamés parce qu'ils n'ont pas déjeuné.
- Difficulté à dormir ou cauchemars fréquents
- Baisse des notes, perte d'intérêt pour le travail scolaire ou refus d'aller à l'école
- Perte soudaine d'amis ou évitement des situations sociales
- Sentiment d'impuissance ou diminution de l'estime de soi
- Comportements autodestructeurs tels que s'enfuir de chez soi, se faire du mal ou parler de suicide

Si vous connaissez quelqu'un en grave détresse ou en danger, n'ignorez pas le problème. Obtenez de l'aide immédiatement.

Signes indiquant qu'un enfant intimide les autres

Il se peut que les enfants intimident les autres s'ils :

- S'impliquent dans des bagarres physiques ou verbales
- Fréquentent des amis qui intimident les autres
- Sont de plus en plus agressifs
- Sont envoyé au bureau du directeur ou en détention fréquemment
- Ont de l'argent supplémentaire inexplicé ou de nouveaux biens
- Jettent la faute sur les autres pour leurs problèmes
- N'acceptent pas la responsabilité de leurs actes
- Sont compétitifs et s'inquiètent de leur réputation ou de leur popularité

Ligne de Consultation sur la Prévention de l'Intimidation du Département de l'Éducation de Pennsylvanie

1-866-716-0424

La Ligne de Consultation sur la Prévention de l'Intimidation, totalement gratuite, invite les personnes victimes d'intimidation chronique et non résolue à discuter des stratégies efficaces et des ressources disponibles pour gérer l'intimidation en milieu scolaire. Cette ressource a été développée en collaboration avec le Centre de Promotion de la Santé et de Prévention des Maladies (CHPDP) et est disponible gratuitement pour les élèves, les parents/tuteurs et les districts scolaires de Pennsylvanie. La Ligne de Consultation et de Prévention en matière de l'Intimidation est le 1-866-716-0424. Les messages laissés seront recontactés pendant les heures normales de bureau du lundi au vendredi. Attention : ce numéro n'est pas surveillé 24h/24 et 7j/7 et ne doit pas être utilisé en cas d'urgence.

Comment signaler un incident

Les élèves ou les parents/tuteurs d'élèves doivent immédiatement contacter l'école pour plus d'informations sur la façon de signaler un incident spécifique si vous pensez que votre enfant a été la cible d'un intimidateur.

Coordonnées de l'école :

Nom : _____ Titre : _____

Téléphone : _____

Email: _____