

Bullying Information for Parents/Guardians

Bullying is not tolerated in school, and the district takes all actions necessary to ensure a safe environment for staff, students, and parents.

What is bullying?

Bullying is unwanted, aggressive behavior among school aged children that involves a real or perceived power imbalance. The behavior is repeated, or has the potential to be repeated, over time. Both kids who are bullied and who bully others may have serious, lasting challenges.

In order to be considered bullying, the behavior must be aggressive and include:

An Imbalance of Power: Kids who bully use their power—such as physical strength, access to embarrassing information, or popularity—to control or harm others. Power imbalances can change over time and in different situations, even if they involve the same people.

Repetition: Bullying behaviors happen more than once or have the potential to happen more than once. Bullying includes actions such as making threats, spreading rumors, attacking someone physically or verbally, and excluding someone from a group on purpose.

There are various types of bullying:

Verbal bullying is saying or writing mean things. Verbal bullying includes:

- Teasing
- Name-calling
- Inappropriate sexual comments
- Taunting
- Threatening to cause harm

Social bullying, sometimes referred to as relational bullying, involves hurting someone's reputation or relationships. Social bullying includes:

- Leaving someone out on purpose
- Telling other children not to be friends with someone
- Spreading rumors about someone
- Embarrassing someone in public

Physical bullying involves hurting a person's body or possessions. Physical bullying includes:

- Hitting/kicking/pinching
- Spitting
- Tripping/pushing
- Taking or breaking someone's things
- Making mean or rude hand gestures

Warning Signs for Bullying

There are many warning signs that may indicate that someone is affected by bullying—either being bullied or bullying others. Recognizing the warning signs is an important first step in taking action against bullying. Not all children who are bullied or are bullying others ask for help.

It is important to talk with children who show signs of being bullied or bullying others. These warning signs can also point to other issues or problems, such as depression or substance abuse. Talking to the child can help identify the root of the problem.

Signs a Child Is Being Bullied

Look for changes in the child. However, be aware that not all children who are bullied exhibit warning signs.

Some signs that may point to a bullying problem are:

- Unexplainable injuries
- Lost or destroyed clothing, books, electronics, or jewelry
- Frequent headaches or stomach aches, feeling sick or faking illness
- Changes in eating habits, like suddenly skipping meals or binge eating. Kids may come home from school hungry because they did not eat lunch.
- Difficulty sleeping or frequent nightmares
- Declining grades, loss of interest in schoolwork, or not wanting to go to school
- Sudden loss of friends or avoidance of social situations
- Feelings of helplessness or decreased self esteem
- Self-destructive behaviors such as running away from home, harming themselves, or talking about suicide

If you know someone in serious distress or danger, don't ignore the problem. Get help right away.

Signs a Child is Bullying Others

Kids may be bullying others if they:

- Get into physical or verbal fights
- Have friends who bully others
- Are increasingly aggressive
- Get sent to the principal's office or to detention frequently
- Have unexplained extra money or new belongings
- Blame others for their problems
- Don't accept responsibility for their actions
- Are competitive and worry about their reputation or popularity

Pennsylvania Department of Education Bullying Prevention Consultation Line

1-866-716-0424

The toll-free Bullying Prevention Consultation Line invites individuals experiencing chronic and unresolved bullying to discuss effective strategies and available resources to manage school-based bullying. This resource was developed in collaboration with the Center for Health Promotion and Disease Prevention (CHPDP), and is available at no cost to students, parents/guardians, and school districts across

Pennsylvania. The Bullying Prevention and Consultation Line is 1-866-716-0424. Messages left will be returned during normal business hours Monday through Friday. Please note: this number is not monitored 24 hours a day/seven days a week and should not be used for emergencies.

How to Report an Incident

Students or parents/guardians of students should immediately contact the school for more information about how to report a specific incident if you believe your child has been the target of a bully.

School Contact Information:

Name: _____ Title: _____

Phone: _____

Email: _____

Булінг

Інформація для Батьків/Опікунів

У школі не допускається булінг, і округ вживає всіх заходів, щоб забезпечити безпечне середовище для персоналу, учнів та батьків.

Що таке булінг?

Булінг – небажана агресивна поведінка дітей шкільного віку, яка передбачає реальний або уявний дисбаланс сил. Поведінка повторюється або може повторюватися з часом. Як діти, над якими знущаються, так і діти, які знущаються над іншими, можуть мати серйозні, тривалі проблеми.

Щоб вважатися булінгом, поведінка має бути агресивною та включати:

Дисбаланс Влади: діти, які знущаються, використовують свою владу (наприклад, фізичну силу, доступ до неприємної інформації чи популярність) для контролю або завдання шкоди іншим. Дисбаланс влади може змінюватися з часом і за різних ситуацій, навіть якщо вони стосуються одних і тих самих людей.

Повторення: булінг виникає кілька разів або має потенціал відбутися кілька разів.

Булінг включає такі дії, як погрози, поширення чуток, напад на когось фізично або в усній формі, а також навмисне виключення когось із групи.

Існують різні види булінгу:

Вербальний булінг це говорити чи писати неприємні речі. Вербальний булінг включає:

- Дратування
- Обзивання
- Непристойні коментарі сексуального характеру
- Насмішки
- Загроза заподіяння шкоди

Соціальний булінг, який іноді називають булінгом у відносинах, включає завдання шкоди чиєсь репутації чи стосунків. Соціальний булінг включає:

- Навмисне уникання когось
- Говорити іншим дітям не дружити з кимось
- Поширення чуток
- Соромити когось на публіці

Фізичний булінг передбачає фізичний напад на людину або заподіяння шкоди її майну. Фізичний булінг включає:

- Удари/лупцювання/щипання
- Плювання
- Відштовхування/штовхання
- Забирання чи ламання чийось речей
- Здійснення непристойних або грубих жестів руками

Попереджувальні Знаки Булінгу

Існує багато попереджувальних знаків, які можуть вказувати на те, що хтось постраждав від булінгу — чи то зазнав знущань або знущався над іншими. Розпізнавання попереджувальних знаків є важливим першим кроком у боротьбі з булінгом. Не всі діти, які зазнають знущань або знущаються над іншими, звертаються за допомогою.

Важливо розмовляти з дітьми, які демонструють ознаки впливу булінгу або знущаються над іншими. Ці попереджувальні знаки також можуть вказувати на інші проблеми або проблеми, такі як депресія або зловживання психоактивними речовинами. Розмова з дитиною може допомогти виявити корінь проблеми.

Ознаки Булінгу Дитини

Шукайте зміни в дитині. Однак майте на увазі, що не всі діти, які зазнають знущань, демонструють попереджувальні знаки.

Деякі ознаки, які можуть вказувати на проблему булінгу:

- Незрозумілі травми
- Втрачений або знищений одяг, книги, електроніка чи ювелірні вироби
- Часті головні болі або болі в шлунку, нудота або симуляція хвороби
- Зміни в харчових звичках, як-от раптовий пропуск їжі або переїдання. Діти можуть прийти зі школи голодними, тому що вони не пообідали
- Труднощі зі сном або часті кошмари
- Зниження оцінок, втрата інтересу до шкільної роботи або небажання ходити до школи
- Раптова втрата друзів або уникнення соціальних ситуацій
- Почуття безпорадності або зниження самооцінки
- Саморуйнівна поведінка, наприклад, втеча з дому, заподіяння собі шкоди або розмова про самогубство

Якщо ви знаєте когось, хто перебуває в серйозному стражданні або в небезпеці, не ігноруйте проблему. Отримайте допомогу негайно.

Ознаки Того, Що Дитина Знущається Над Іншими

Діти можуть знущатися над іншими, якщо вони:

- Вступають у фізичну або словесну бійку
- Мають друзів, які знущаються над іншими
- Стають дедалі агресивнішими
- Часто відправляються до кабінету директора або в арешт
- Мають зайві гроші або нові речі
- Звинувачують інших у своїх проблемах
- Не беруть на себе відповідальність за свої дії
- Конкурентоспроможні та турбуються про свою репутацію чи популярність

Консультаційна Лінія Департаменту Освіти Пенсільванії Із Запобігання Булінгу

1-866-716-0424

Безкоштовна Консультаційна Лінія Із Запобігання Булінгу запрошує людей, які зазнають постійного та невіршеного булінгу, обговорити ефективні стратегії та доступні ресурси для боротьби з булінгом у школі. Цей ресурс був розроблений у співпраці з Центром Зміцнення

Здоров'я Та Профілактики Захворювань (CHPDP) і доступний безкоштовно для учнів, батьків/опікунів та шкільних округів Пенсільванії. Консультаційна Лінія Із Запобігання Булінгу – 1-866-716-0424. Залишені повідомлення будуть розглянуті в звичайний робочий час з понеділка по п'ятницю. Зверніть увагу: цей номер не контролюється 24 години на добу/сім днів на тиждень і не повинен використовуватися в екстрених випадках

Як Повідомити Про Інцидент

Учні або Батьки/Опікуни учнів повинні негайно зв'язатися зі школою для отримання додаткової інформації про те, як повідомити про конкретний інцидент, якщо ви вважаєте, що ваша дитина стала жертвою булінгу.

Контактна інформація школи:

П.І.Б.: _____ Посада: _____

Телефон: _____ Електронна адреса: _____