





# Growth Screening

Date: \_\_\_\_\_

Dear Parent/Guardian:

On \_\_\_\_\_ your child was weighed and measured in school and his/her BVMI (body mass index) was recorded. BMI-for-age percentile was calculated using your child's BMI and comparing it to that of other children of the same age and sex. These measurements are used to screen for weight categories that may lead to health problems. Keep in mind that checking a child's growth over time is more important than a one-time measurement and it is necessary for all children, regardless of BMI, to be active and to eat healthy.

Results for (**CHILD'S NAME**):

Underweight			
Less than the 5 <sup>th</sup> percentile	5 <sup>th</sup> up to the 85 <sup>th</sup> percentile	85 <sup>th</sup> to less than the 95 <sup>th</sup> percentile	Equal to or greater than the 95 <sup>th</sup> percentile
			

Height is \_\_\_\_ ft. \_\_\_\_ inches and weight is \_\_\_\_ pounds

If your child is not in a healthy weight category, it is recommended that you schedule a visit with his/her healthcare provider and share these results.

Being overweight or obese poses several health risks including diabetes, heart disease, asthma, high blood pressure, and poor self-esteem.

Some ways to help your family maintain a healthy weight include being active and limiting screen time, avoiding sugary drinks, and eating a variety of fruits and vegetables. For more information, you can visit the PA [Department of Health Home](#).

If you have any questions, please contact \_\_\_\_\_

Title: \_\_\_\_\_

Phone/e-mail: \_\_\_\_\_





# Avaliação de crescimento

Data: \_\_\_\_\_

Prezado(a) pai/mãe/responsável:

Em \_\_\_\_\_ seu filho foi pesado e medido na escola e seu IMC (índice de massa corporal) foi registrado. O percentil do IMC para a idade foi calculado usando o IMC do seu filho e comparando-o com o de outras crianças da mesma idade e sexo. Essas medições são utilizadas para analisar categorias de peso que podem levar a problemas de saúde. Lembre-se de que verificar o crescimento de uma criança ao longo do tempo é mais importante do que uma medição única, e é necessário que todas as crianças, independentemente do IMC, sejam ativas e se alimentem de forma saudável.

Resultados de (**CHILD'S NAME**):

Abaixo do peso	Peso saudável	Acima do peso	Obeso
Inferior ao 5º percentil	5º até o 85º percentil	85º até inferior ao 95º percentil	Igual ou superior ao 95º percentil
			

A altura é \_\_\_\_ pés e \_\_\_\_ polegadas e o peso é \_\_\_\_ libras

Se seu filho não estiver em uma categoria de peso saudável, é recomendável que você agende uma consulta com seu médico e informe esses resultados.

Estar acima do peso ou obeso apresenta vários riscos à saúde, incluindo diabetes, doenças cardíacas, asma, pressão alta e baixa autoestima.

Algumas maneiras de ajudar sua família a manter um peso saudável incluem ser ativo e limitar o tempo de tela, evitar bebidas açucaradas e comer uma variedade de frutas, legumes e verduras. Para mais informações, você pode acessar a [Página da Secretaria de Saúde](#) da Pensilvânia.

Caso tenha alguma dúvida, entre em contato com \_\_\_\_\_

Cargo: \_\_\_\_\_

Telefone/e-mail: \_\_\_\_\_