





# Growth Screening

Date: \_\_\_\_\_

Dear Parent/Guardian:

On \_\_\_\_\_ your child was weighed and measured in school and his/her BVMI (body mass index) was recorded. BMI-for-age percentile was calculated using your child's BMI and comparing it to that of other children of the same age and sex. These measurements are used to screen for weight categories that may lead to health problems. Keep in mind that checking a child's growth over time is more important than a one-time measurement and it is necessary for all children, regardless of BMI, to be active and to eat healthy.

Results for (**CHILD'S NAME**):

Underweight			
Less than the 5 <sup>th</sup> percentile	5 <sup>th</sup> up to the 85 <sup>th</sup> percentile	85 <sup>th</sup> to less than the 95 <sup>th</sup> percentile	Equal to or greater than the 95 <sup>th</sup> percentile
			

Height is \_\_\_\_ ft. \_\_\_\_ inches and weight is \_\_\_\_ pounds

If your child is not in a healthy weight category, it is recommended that you schedule a visit with his/her healthcare provider and share these results.

Being overweight or obese poses several health risks including diabetes, heart disease, asthma, high blood pressure, and poor self-esteem.

Some ways to help your family maintain a healthy weight include being active and limiting screen time, avoiding sugary drinks, and eating a variety of fruits and vegetables. For more information, you can visit the PA [Department of Health Home](#).

If you have any questions, please contact \_\_\_\_\_

Title: \_\_\_\_\_

Phone/e-mail: \_\_\_\_\_





# نشوونما کی اسکریننگ

تاریخ: \_\_\_\_\_

مضمون پبلیشنگ/پوسٹ

\_\_\_\_\_ بچے آپ کے بچے کے اہل چل ہیں جن پر انگریزی جانشیہ ہے۔ اس پر اس BMI ٹاڈ - ماس انٹی میس (وی آر ڈی) ہے۔ آپ کے BMI سے بچے کے BMI سے موازنہ کرتے ہیں۔ BMI سے بچے کے عمر سے موازنہ کیا جا سکتا ہے۔ انگریزی جانشیہ سے بچے کے BMI سے موازنہ کیا جا سکتا ہے۔ انگریزی جانشیہ سے بچے کے BMI سے موازنہ کیا جا سکتا ہے۔ انگریزی جانشیہ سے بچے کے BMI سے موازنہ کیا جا سکتا ہے۔

(بچے کا نام) کے نتائج:

م پھیلا	بچہ پس کے زیادہ وزن	صحت کی وزن	بچہ پس کے کم وزن
95 فیصد سے زیادہ	85 سے 95 فیصد	5 سے 85 فیصد	5 فیصد سے کم
			

کند \_\_\_\_\_ فٹ \_\_\_\_\_ انچ بچہ وزن \_\_\_\_\_ پائونڈ ہے

اگر آپ بچہ صحت کی وزن کے زمرے میں ہیں تو بہت ہی نیک ہے۔ اگر آپ اس کے صحت سے زیادہ اڑھائی سے زیادہ ہیں تو اس سے زیادہ اڑھائی سے زیادہ ہیں۔

زیادہ بچہ یا م پھیلاہ بچے سے صحت کے لیے ہی - دطرات - قہقہے سے بچاؤ میں طبیطس، دل - بی مہر، دمہ، طبلہ و شکر، بچہ بچہ دچہ اہل مہر شامل ہے۔

بلقے دلدان بچہ صحت مند بچہ کو رکھنا ہے۔ ہر دور ہونے کے لیے چھ طرفوں سے ہر وقت کا خیال رکھنا ہے۔ بچہ صحت مند بچہ کو رکھنا ہے۔ ہر دور ہونے کے لیے چھ طرفوں سے ہر وقت کا خیال رکھنا ہے۔ بچہ صحت مند بچہ کو رکھنا ہے۔ ہر دور ہونے کے لیے چھ طرفوں سے ہر وقت کا خیال رکھنا ہے۔

اگر آپ کے بچے سے سب سے زیادہ بچہ صحت مند بچہ ہے۔ \_\_\_\_\_ سے رابطہ کریں

نوٹ: \_\_\_\_\_

فون / اہل: \_\_\_\_\_